

*Summary.* Group analysis – Adlerian Psychology – New developments. In the context of psychotherapy within the German health service, the number of people making use of psychoanalytic and psychodynamic group therapy provision remains miserably low. Research results as well as general experience have both proved that (given a correct indication) this form of therapy is at least as effective as individual psychotherapy. Not many of the therapists trained in group therapy actually practise this method.

Furthermore, too few group therapists have been trained in recent years. Foulkes' group therapy seems to be the method of choice for Adlerian therapists. Some recent developments in group psychotherapy are discussed here, with particular reference to Foulkes' theory of levels, which offers a complex understanding of groups, not only in the field of psychotherapy. The leader of the group takes up a specific position at the edge of the group, both in Foulkes' theory and in the so-called »Göttinger« method, which is seen to be the second major type of group therapy. Indications and counter-indications for group therapy are also discussed.

*Zusammenfassung.* Im Rahmen der Krankenkassen-Psychotherapie stagniert die analytische und tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie weiterhin auf einem beklagenswert niedrigem Niveau. Die Forschungs- und Erfahrungsergebnisse belegen dabei eindeutig, dass bei geeigneter Indikation diese Behandlungsmethode zumindest gleichwertige Erfolge nachweisen kann wie die entsprechende Einzel-Psychotherapie. Nicht viele der ausgebildeten analytischen Gruppentherapeuten praktizieren diese Methode dann tatsächlich. Außerdem ist Nachwuchsmangel gegeben. Für die Individualpsychologie erachte ich die Gruppenanalyse nach Foulkes für naheliegend. Es werden einige Beispiele neuerer Theorieentwicklungen aufgezeigt, wobei besonderer Wert auf die Theorie der Ebenen (Foulkes) gelegt wird, da damit der differenzierte Umgang mit Gruppen nicht nur im Anwendungsfeld der Psychotherapie aufgezeigt werden kann. Dazu gehört auch die spezifische Position des Gruppenleiters an der Grenze der Gruppe, was auch für das »Göttinger Modell« der Gruppenanalyse, dem zweiten wesentlichen Modell, gilt. Zusätzlich werden Fragen der Indikation und Kontraindikation erörtert.